

# Wann ist eine kinesiologische Begleitung sinnvoll?

Ich arbeite im Modell der Tradition „Chinesische Medizin“ und das ist nicht zu verwechseln mit TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Der Tradition „Chinesische Medizin“ liegt ein umfassendes, ganzheitliches Konzept des Menschen zugrunde:

## Krankheit – Konstitution – Bestimmung.

Die TCM ist im Zuge der sogenannten Kulturrevolution in China aus der Tradition „Chinesische Medizin“ entstanden und TCM hat das ursprüngliche Modell nahezu ausschließlich auf den Aspekt „Krankheit“ reduziert.

Besonders deutlich wird dies dadurch, dass Meridian-Punkte ihrer Namen beraubt wurden und stattdessen ein Nummern-Katalog eingeführt wurde.

Die ursprünglichen Namen enthalten dagegen eindeutige Hinweise auf die Dreigliederung „Krankheit – Konstitution – Bestimmung.“

## Krankheit

Bei ernsthaften Krankheitssymptomen des Körpers und/oder der Psyche sollte auf jeden Fall zuerst ein Facharzt für Diagnose und Therapie zu Rate gezogen werden.

Bei stockender fachärztlicher Therapie und besonders dann, wenn ein Patient „austherapiert“ worden ist, d.h. schulmedizinische Interventionen erzielen nicht den gewünschten Erfolg, kann eine kinesiologische Begleitung sinnvoll sein.

## Körperliche und seelische Verfassung (Konstitution)

Wenn man sich nicht ganz wohl fühlt und das Gefühl hat, aus nicht durchschaubaren Gründen unter seinen Möglichkeiten bleiben zu müssen, kann eine kinesiologische Begleitung den Weg in den erwünschten Zustand ebnen.

Der gefühlsmäßige Zustand kann sich wandeln und im Zuge davon zum Beispiel mehr Zufriedenheit und Erfolg in unser Leben bringen. Eventuell hat man Ideen oder Pläne und scheitert immer wieder aus unerfindlichen Gründen an deren Verwirklichung oder man möchte etwas lernen und empfindet sich als immer wieder blockiert und frustriert. In allen diesen Bereichen kann eine kinesiologische Begleitung die Blockaden identifizieren und aufheben. Wir Menschen bringen unterschiedliche Anlagen in unser Leben ein: genetische

Konstitution, die unsere Körper-Struktur und -Physiologie bestimmt und eine emotionale Verfassung, die im Laufe unseres Lebens entstanden und gefestigt ist. Letztere bestimmt, durch tief im Unterbewussten verankerte Überzeugungen, unsere Einstellung und unser Verhalten.

## Bestimmung

Krankheitssymptome und Konstitution sind nichts Zufälliges. Ganz tief in uns gibt es einen Kern – das SELBST – den wir mit allen Menschen gemeinsam haben. Unsere Seele hat einen Auftrag zu erfüllen und spätestens ab der 2. Lebenshälfte ist es sinnvoll, sich damit zu beschäftigen und auseinander zu setzen. Akzeptieren und leben wir diesen Auftrag, so erhält das Leben, das wir führen, Sinn.

## Gerd Rainer Verhoek

Kinesiologe (IKC)

NLP-Master-Practitioner (DVNLP)

EDxTM-Facilitator (Fred Gallo)

**Oberer Katthagen 18**

**31061 Alfeld (Leine)**

**Fon 05181 – 80 69 755**

**[gerd.verhoek@t-online.de](mailto:gerd.verhoek@t-online.de)**